



# FEUILLE DE ROUTE INFOSHEET

Séminaire de contact  
Contact-making Seminar

31/03/26 - 03/04/26



## FEUILLE DE ROUTE INFOSHEET

### Séminaire de contact au Centre de Beaumotte, du 31 mars au 03 avril 2026 Contact-making seminar in Centre de Beaumotte, 2026 March 31 to April 3

**Adresse du séminaire :**

Association du Centre de Beaumotte  
1, chemin du Saussoir  
70190 Beaumotte-Aubertans

**Responsable :** Jeanne Rabet

**Téléphone :**

03.84.68.33.41 / 06 76 44 24 56

**Email :** [international@centredebeaumotte.fr](mailto:international@centredebeaumotte.fr)

Contact d'urgence de Solidarités Jeunesses à Paris si vous n'arrivez pas à joindre la personne en charge du projet : 06 99 94 84 04

Si vous avez des questions sur le séminaire avant qu'il ne commence, merci de contacter le Secrétariat National de Solidarité Jeunesses par email [workcamp.in@solidaritesjeunesses.org](mailto:workcamp.in@solidaritesjeunesses.org) ou par téléphone 01 55 26 88 77

**Seminar's address :**

Association du Centre de Beaumotte  
1, chemin du Saussoir  
70190 Beaumotte-Aubertans

**Person in charge :** Jeanne Rabet

**Phone Number:**

03.84.68.33.41 / +33 6 76 44 24 56

**Email :** [international@centredebeaumotte.fr](mailto:international@centredebeaumotte.fr)

Emergency contact at Solidarites Jeunesses in Paris if you can not get in touch with the person in charge of the project : 00 33 6 99 94 84 04

If you have any questions about the seminar before it starts, please do not contact the person in charge, instead contact our colleagues from the national office who are available by mail [workcamp.in@solidaritesjeunesses.org](mailto:workcamp.in@solidaritesjeunesses.org) or telephone 00 33 1 55 26 88 77.

## POINT DE RENDEZ-VOUS MEETING POINT

**Les animateur.rice.s vous retrouveront à cet endroit:**

**DATE : le lundi 30/03/2026**

**HEURE : 16h ou 19h30 (votre choix)**

**GARE : Besançon Franche-Comté TGV**

S'il vous plaît, veuillez noter que les horaires indiqués ne le sont pas à titre indicatif mais correspondent à des rendez-vous précis. Si vous ne pouvez pas les respecter, merci de nous tenir informé.e.s avant l'achat de vos billets.

**Afin d'organiser les trajets, merci de nous écrire en précisant votre nom et l'heure de votre arrivée en gare avant le 15 mars 2026, sur le mail : [contact@centredebeaumotte.fr](mailto:contact@centredebeaumotte.fr)**

*La fin du séminaire aura lieu le vendredi 03 avril, à 16h. Nous vous proposons deux possibilités pour votre retour, depuis la même gare : soit d'y être dès le vendredi 03 avril à 17h. Soit le samedi 04 avril à 10h.*

**Be aware that you will not be picked up for the airport.**  
The leaders will pick you up from the meeting point below

**DATE : 30/03/2026 (Monday)**

**TIME : 4 p.m. or 7:30 p.m. (your choice)**

**TRAIN STATION : Besançon Franche-Comté TGV**

Please note that the time indicated is not a guide but corresponds to a specific appointment. If you are unable to keep to these times, please let us know before purchasing your ticket.

**In order to organize car shuttles, please send an e-mail specifying your name and your arrival time before 2026, March 15th to this email : [contact@centredebeaumotte.fr](mailto:contact@centredebeaumotte.fr).**

*The seminar will end on Friday, April 3, at 4 p.m. We offer two options for your return journey from the same station : either be there on Friday, April 3, at 5 p.m., or on Saturday, April 4, at 10 a.m.*





# COMMENT VENIR ? HOW TO COME ?

Les aéroports les mieux desservis par le train sont :  
Bâle Mulhouse Fribourg / Orly Paris / Charles de  
Gaulles.

The airports with the best train connections are:  
Basel Mulhouse Freiburg / Orly Paris / Charles de  
Gaulles.



## EN TRAIN OU EN BUS / BY TRAIN / BY BUS



Vous pouvez regarder les horaires et réserver un train à l'adresse suivante: [www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com). Des compagnies de bus sont également en capacité de vous emmener jusqu'à Besançon.

There are shuttles between airports and train stations. You can check out the timetable and book your train tickets on: [www.sncf-connect.com/en-en/train-ticket](http://www.sncf-connect.com/en-en/train-ticket). Bus companies can also take you to Besançon.

Vous devez aller jusqu'à la gare de **BESANÇON Franche-Comté TGV** (RD1 - Lieu-dit Grand-Bois Le Pasquier, 25870 Auxon).

You have to go to the station **Besançon Franche-Comté TGV** (RD1 - Lieu-dit Grand-Bois Le Pasquier, 25870 Auxon).

Attention, il y a deux gares à Besançon, vérifiez bien votre destination !

Please note that there are two stations in Besançon, so check your destination carefully !

Pensez à réserver vos billets à l'avance pour bénéficier d'un tarif plus bas. Ils sont généralement échangeables et remboursables jusqu'à 3 jours avant le départ mais pensez à bien vérifier les conditions de chaque billet.

Train tickets can be very expensive in France. It's better to book them in advance. Tickets are usually exchangeable and refundable up to 3 days before departure but check the specific conditions of your tickets.

---

Les transports représentant près d'un quart des émissions de gaz à effet de serre en Europe, à SJ nous essayons de réduire notre empreinte écologique en diminuant l'impact de nos activités. Devant parfois parcourir de longues distances pour se rendre sur les chantiers, **nous vous encourageons à compenser les émissions de carbone de vos déplacements** et à choisir le **moyen de transport le plus écologique**.

As transport represents almost a quarter of Europe's greenhouse gas emissions, we should try to minimize our ecological footprint by reducing the impact of our activities. Due to the fact that volunteers need to cover medium or big distances to reach the workcamps, **we encourage you to think about compensating your travel's carbon emissions** and to choose the **most ecologically friendly means of transport**.



## N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER WHAT TO BRING

- Votre nécessaire de toilette (serviette, savon, brosse à dents, etc.)
  - Des vêtements adaptés à la vie en collectif, en quantité suffisante pour l'ensemble du séjour
  - Vos idées, outils, méthodes ou supports à partager autour de la thématique du séminaire (conflits en milieu interculturel)
  - Des choses en lien avec votre culture ou pays d'origine, pour nourrir les temps d'interculturalité
  - Et surtout... votre curiosité, votre expérience, et l'envie de construire ensemble !
- Your toiletries (towel, soap, toothbrush, etc.)
  - "Comfortable clothes for daily life in a shared living environment, and enough for the whole seminar
  - Ideas, tools, methods or resources to share related to the seminar's theme (conflicts in an intercultural environment)
  - Anything from your culture or country you'd like to share during our intercultural moments.
  - And most importantly... your curiosity, experience, and the desire to build and learn together!

**Vous aurez la possibilité d'enfermer vos objets de valeur, mais vous êtes prié.e.s de ne pas les apporter si vous n'en avez pas l'utilité. Chacun est responsable de ses affaires !**

**You will be able to lock up your valuables, but please do not bring them if you don't need them. Everyone is responsible for his/her own belongings!**

## L'HÉBERGEMENT ET LES REPAS ACCOMMODATION AND FOOD

Vous serez logé.e.s au sein de notre association, dans **une chambre mixte à deux étages (max 12 personnes)**. Vous dormirez dans des lits superposés. A Beaumotte, la Wi-Fi est limitée à une seule pièce et diffusée uniquement à certains moments. Cela nous permet de créer une atmosphère où les échanges humains et authentiques sont prioritaires !

Les repas seront préparés par nos équipes, mais rien ne vous empêche de prendre part à la mise en place de la vie collective en aidant lors de la vaisselle par exemple.

Sur le projet, il est important de savoir que vous ne mangerez pas de viande tous les jours. Solidarités Jeunesses désire réduire la consommation de viande sur les chantiers. **Nous mangeons de la viande 1 à 2 fois par semaine**, et il est toujours possible de manger végétarien. Nos produits sont issus de coopératives, qui proposent des produits biologiques et / ou locaux.

Nous disposerons d'une salle dédiée tout au long du séminaire pour échanger et travailler ensemble. En parallèle, vous aurez l'opportunité de découvrir le projet associatif : Beaumotte est un lieu de diversité et d'inclusion, où cheminent ensemble des personnes aux parcours très variés.

You will be hosted on-site at our association, in a **mixed-gender dormitory** (max 12 participants) spread over two floors. You'll sleep in bunk beds. At Beaumotte, Wi-Fi is limited to one specific room and is only broadcast at certain times. This helps us create an atmosphere where genuine human connection takes priority !

Meals will be prepared by our team, but you're welcome to take part in daily life by helping out, for example, with the dishes.

Please note that during the project, meat will not be served every day. Solidarités Jeunesses is committed to reducing meat consumption on its projects. We **generally eat meat once or twice a week**, and vegetarian options are always available. Our food is sourced from cooperatives offering organic and/or local products.

We will have a dedicated room available throughout the seminar for group discussions and collaborative work. At the same time, you'll have the opportunity to witness the broader social project of our association. Beaumotte is a place of diversity and inclusion, where people from very different backgrounds live and grow together. During your stay, you'll naturally meet and interact with some of them. A unique chance to experience our daily life and the values we stand for !



## LE PROJET

Avec ce séminaire, le Centre de Beaumotte et Solidarité Jeunesses souhaitent proposer un espace international de réflexion et d'expérimentation autour des dynamiques interculturelles à l'œuvre dans les projets Erasmus+. En réunissant des personnes aux parcours, valeurs et cultures diverses, ces projets peuvent faire émerger des incompréhensions et des tensions, mais aussi de réelles opportunités d'apprentissage et de coopération.

Ce séminaire s'adresse à des structures actives dans le champ de la jeunesse ainsi qu'à des travailleur-euse-s de jeunesse, coordinateur-riche-s, facilitateur-riche-s et jeunes impliqué-e-s dans des projets européens. Il vise à renforcer les compétences en médiation interculturelle, à améliorer la qualité de la collaboration au sein des équipes internationales et à co-construire des stratégies adaptées aux réalités des projets Erasmus+. À travers des échanges de pratiques, des ateliers participatifs et des mises en situation, les participant-e-s seront invité-e-s à partager leurs expériences de terrain et à explorer différentes approches de gestion des conflits.

Ancré dans les valeurs de l'éducation populaire et de l'éducation non formelle, le séminaire repose sur l'apprentissage par l'expérience, la participation active et l'échange entre pairs. Le cadre de vie collectif et interculturel de Beaumotte, en lien étroit avec la nature, fait du quotidien un véritable outil de médiation et d'apprentissage, favorisant le développement de la tolérance, de la curiosité et du sens des responsabilités.

## PROJECT



With this seminar, the Beaumotte Centre and Solidarité Jeunesses aim to offer an international space for reflection and experimentation on the intercultural dynamics at work within Erasmus+ projects. By bringing together people with diverse backgrounds, values, and cultures, these projects can give rise to misunderstandings and tensions, but also to real opportunities for learning and cooperation.

This seminar is intended for organizations active in the youth field, as well as youth workers, coordinators, facilitators, and young people involved in European projects. Its aim is to strengthen intercultural mediation skills, improve the quality of collaboration within international teams, and co-create strategies adapted to the realities of Erasmus+ projects. Through exchanges of practices, participatory workshops, and simulations, participants will be invited to share their field experiences and explore different approaches to conflict management.

Rooted in the values of popular education and non-formal education, the seminar is based on experiential learning, active participation, and peer-to-peer exchange. The collective and intercultural living environment of Beaumotte, in close connection with nature, turns daily life into a genuine tool for mediation and learning, fostering the development of tolerance, curiosity, and a sense of responsibility.



# SÉMINAIRE - ERASMUS+

## ERASMUS+ Contact-making Seminar



Les séminaires offrent la possibilité pour des professionnel.le.s de jeunesse de différents pays (12 environ), de se rencontrer, d'apprendre à mieux se connaître pour mieux travailler ensemble. Ce sera également l'occasion de réaliser des échanges de pratiques concernant nos missions respectives et de trouver ensemble des solutions face aux défis rencontrés.

Les frais de voyage seront partiellement remboursés selon le calculateur de distance Erasmus+:

- 28€ pour les distances de 10 à 99 km (56€ en cas de green travel)
- 211€ pour les distances de 100 à 499 km (285€ en cas de green travel)
- 309€ pour les distances de 500 à 1999km (417€ en cas de green travel)
- 395€ pour les distances de 2000 à 2999km (535€ en cas de green travel)

Attention: si vous voyagez en voiture (véhicule personnel ou covoiturage), des documents sont à fournir absolument pour pouvoir prétendre au remboursement des frais:

- justificatif d'achat de carburant dans la ville de départ et un autre dans la ville d'arrivée (datés du jour de départ et d'arrivée)
- impression d'un plan récapitulatif du trajet (Mappy)
- attestation sur l'honneur fournie par SJ et signée

Après le projet, vous devrez envoyer vos billets électroniques, une preuve de paiement de vos billets et vos coordonnées bancaires (selon un formulaire que vous recevrez pendant le projet) afin d'obtenir le remboursement de votre voyage.

The seminars offer the possibility for youth professionals from different countries (around 12) to meet, to get to know each other better in order to work better together. It will also be an opportunity to exchange practices concerning our respective missions and to find solutions together to deal with the challenges encountered.

Travel expenses will be partially reimbursed according to the Erasmus+ distance calculator :

- 211€ for travel distances between 100 and 499km (285€ in case of Green Travel)
- 309€ for travel distances between 500 and 1999km (417€ in case of Green Travel)
- 395€ for travel distances between 2000 and 2999km (535€ in case of Green Travel)
- 580€ for travel distances between 3000 and 3999km

**Important:** if you are travelling by car (own vehicle or carpooling), you must provide the following documents in order to be eligible for reimbursement:

- proof of purchase of fuel in the city of departure and another in the city of arrival (dated the day of departure and arrival)
- a printout of a summary map of the journey (Mappy)
- certificate of honour provided by SJ and signed

Your sending organization will collect your boarding passes and tickets so that you can get your travel reimbursement.



# ♥ QUI SOMMES-NOUS? ABOUT US



**Solidarités Jeunesses (SJ)** est un mouvement et une association d'éducation populaire qui place la solidarité, l'engagement bénévole et la volonté politique au cœur de son projet. Nos choix et nos actes sont l'affirmation de notre vision pour une société où le progrès est avant tout social, où le respect de l'homme et de son environnement est une **valeur fondatrice et partagée, où la liberté de choisir, de rêver et de résister est innée ou accompagnée.**

Nos activités s'adressent à toutes et à tous, sans distinction de genre, d'âge, de nationalité ou d'origine sociale et culturelle.

## **ASSOCIATION DU CENTRE DE BEAUMOTTE** **Délégation de Bourgogne-Franche-Comté**

L'association du Centre de Beaumotte œuvre pour un décroisement social et culturel. L'association favorise la participation de toutes et tous. Elle défend la construction d'un monde pérenne.

Elle lutte contre une société individualiste de consommation. Elle s'oppose donc à la logique de rentabilité. Elle revendique l'idée que toutes les expériences sont force d'enseignement. Elle ouvre, s'enrichit et participe au partage de pratiques et de savoirs.

**Solidarités Jeunesses (SJ)** is an association of non formal education which has solidarity, voluntary commitment and a strong political will as its core values. Our choices and our actions are influenced by our vision of society where progress is social, where **the respect of human beings and the environment is a fundamental and shared value, where freedom to choose, to dream and to resist is innate or fostered.**

Our activities are organised for all, regardless of gender, social and cultural background, or nationality.

## **ASSOCIATION CENTER OF BEAUMOTTE** **Bourgogne-Franche-Comté delegation**

The association of the Center of Beaumotte works for a social and cultural decompartmentalization. The association promotes the participation of all. It defends the construction of a sustainable world. It fights against an individualistic consumer society. It is therefore opposed to the logic of profitability. It claims the idea that all experiences are teaching forces. It opens up, enriches and participates in the sharing of practices and knowledge.

# A TRES VITE! SEE YOU SOON!

[solidaritesjeunesses.org](https://www.centredebeaumotte.fr)  
<https://www.centredebeaumotte.fr>

